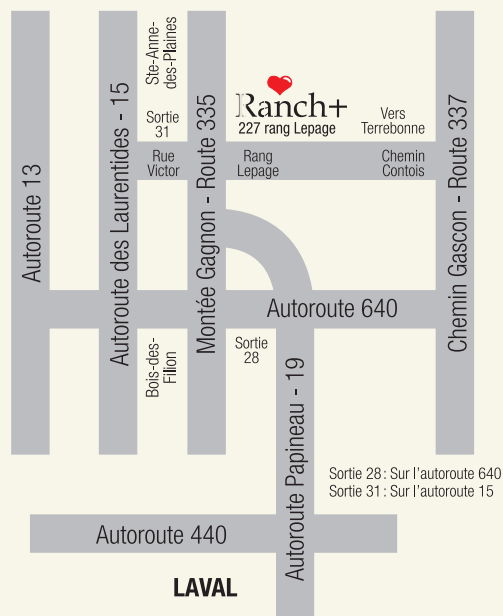


Inscrivez-vous rapidement



Ranch+

Fondation Normand Clark
nclark@hintercom.com
Tél. 450 838-0000
Télec. 450 838-7322
227 Rang Lepage
Sainte-Anne-des-Plaines
Québec J0N 1H0

450 838-0000
www.ranchplus.org



Cours d'équitation thérapeutique

4 sessions par année
1 cours par semaine

Tarifs et horaires

Renseignez-vous sur nos prix.

Cours privé, cours jumelé (2 à 3 élèves)
ou cours en groupe (6 à 10 élèves)

Formation des bénévoles

Soirée d'information et clinique express
pour les bénévoles inscrits.

Informations supplémentaires

Chaque séance se déroule avec la participation de bénévoles. Ceux-ci accompagnent l'élève lors de sa leçon afin d'assurer sa sécurité et son encadrement. Les bénévoles sont des personnes responsables et ouvertes et ont pour tâche de mener le cheval ou de suivre le cavalier à cheval afin de réduire les risques de chute. Les bénévoles assistent aussi l'élève lors de la partie au sol en l'aidant à exécuter les tâches indiquées par le professeur.

Venez nous voir!

La première
leçon est
gratuite

Qu'est-ce qu'un centre d'équitation thérapeutique ?

- Accessibilité partout en chaise roulante
- Corridors larges et sécuritaires dans l'écurie
- Toilettes adaptées
- Rampe et montoir dans les manèges
- Miroirs dans le manège intérieur
- Équipements (selles, rênes, étriers) modifiés si nécessaire
- Voiture de randonnée pouvant accueillir des chaises
- Salon d'observation et/ou d'attente
- Bureau pour personnel de la santé (physio, ergo, psycho)
- Différents types de chevaux pour accompagner différents handicaps
- Etc.

Sans oublier une équipe formée d'instructeurs certifiés NARAH *

* North American Riding For Handicaps Association



École d'équitation thérapeutique

de la Fondation Normand Clark





L'équitation thérapeutique

L'équitation thérapeutique est une activité sportive adaptée aux besoins spécifiques de clientèles aux prises avec différentes problématiques physiques et intellectuelles. Elle comporte une partie au sol, incluant l'approche de l'animal, la manipulation, le pansage et le harnachement. La partie montée comporte l'apprentissage de la monte et de la descente du cheval, la posture du cavalier, le contrôle de la direction et de l'allure ainsi que l'exécution de figures de manège plus ou moins complexes.



École d'équitation de la Fondation Normand Clark

Clientèles visées

Personne âgée de 4 ans et plus.

Personnes aux prises avec tout type de déficience physique et /ou intellectuelle.

(autisme, TED, TDAH, dysphasie, trisomie, dépression, anxiété, etc.)

Personne pesant 180 livres ou moins.

Personne avec un bon maintien cervical et un certain tonus au niveau du tronc.

Déroulement d'une séance

Les séances d'une heure comporte une partie au sol et une partie montée. Les séances d'une demi-heure ne comporte que la partie montée.

Au sol, l'élève apprend à adopter une attitude positive et posée à proximité du cheval.

En fonction de ses aptitudes et capacités, l'élève apprend à promener son cheval, à l'attacher aux endroits prévus de façon sécuritaire, à le brosser et à lui curer les sabots de manière méthodique et efficace. De plus il apprend à identifier et à mettre correctement en place l'équipement destiné à la partie montée.

À cheval, l'élève apprend à monter et descendre de l'animal de la manière la plus sécuritaire et indépendante possible.

Les cours d'équitation comportent aussi des exercices d'assouplissement qui aide le cavalier à adopter une bonne posture mais aussi à diminuer l'anxiété que pourrait occasionner cette nouvelle activité.

L'élève apprend à contrôler son cheval en effectuant des commandes vocales ou certaines manœuvres physiques (serrer les jambes, tirer les rênes, etc.).

Le jeu - qui favorise l'apprentissage - est partie intégrante des techniques d'apprentissages utilisées en équitation adaptée.



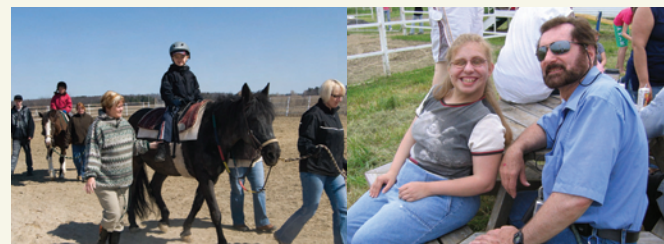
SENSORIEL

PHYSIQUE



ÉMOTIONNEL

COGNITIF



EN PRIVÉ OU SEMI-PRIVÉ

SOCIAL



EN GROUPE

FORMATION DES BÉNÉVOLES

Avantages

- Équilibre, posture, assouplissement du bassin, force musculaire, endurance
- Coordination, utilisation simultanée ou séparée des différentes parties du corps
- Discipline, écoute, concentration, patience, persévérance, l'humilité, le contrôle de soi
- Apprentissage de séquence, intégration sensorielle, estime de soi, socialisation, confiance, affirmation et leadership

Nos bénévoles

Formés pour accompagner nos cavaliers

SENSORIEL

Procure une variété de mouvements aidant à l'intégration sensorielle.

PHYSIQUE

- Stimule le bassin et le tronc
- Normalise le tonus musculaire
- Améliore la posture
- Améliore l'équilibre
- Améliore la souplesse

ÉMOTIONNEL

Accroît l'estime de soi (même à 93 ans!)

COGNITIF

- Motive l'apprentissage, notamment des séquences, de la numération, des couleurs, etc
- Stimule l'attention et favorise l'écoute des consignes

EN PRIVÉ OU SEMI-PRIVÉ

Une activité où, le ou les cavaliers progressent selon un P.E.T.I. (Plan d'équitation thérapeutique individualisé établi par les instructeurs).

SOCIAL

Développe les habiletés sociales à travers une activité enrichissante.

EN GROUPE

Une activité offerte aux centres de réadaptation et de loisir, ainsi qu'aux écoles, qui comprend trois ateliers: soin du cheval, théorie et équitation.

FORMATION DES BÉNÉVOLES

Pour assurer la sécurité et le support aux participants.

